

Wegbegleiter in die Charisma Welt voller Leidenschaft

nur für Charisma Models v. Angelika Suhr für das Jahr 2011
Der Lernprozess ist für Charisma Models sehr wichtig

Mehmet Ballikaya

- Tanzlehrer
- Tanzcoaching
- Choreograph
- Kunstcoaching

Tanzort:
Naunynstr. 63
10999 Berlin

Termine
nach Absprache
mit Mehmet
Mobil: 0175 91 52 843
info@mehmetballikaya.com



Konzept:

Bewegung, Musik,
innere Ruhe finden,
Nonverbale Kommunikation,
Falten, Entfalten,
Boden, Energie..
Tanztheater...

Gefühle versuchen
über Tanz zu äußern...



**Wichtig ist sportliche bequeme Kleidung (keine Röcke),
Tanzschuhe, ansonsten dicke Socken, Wasser als Getränk**

Der Tanz und die Bewegung werden jeden Spaß an Bewegung zu Rhythmus und Musik spielerisch unterstützt. Durch Paar- oder Kreistanz spüren wir uns nicht einsam, sondern stark.

Durch viele Bewegungsformen werden meine Teilnehmer zuerst ihren eigenen Leib kennenlernen und danach die Funktion der Körperteile. Dadurch können sie ihre Achse, Spiel- und Standbeine fühlen und führen. Des Weiteren unterschiedliche Formate vom Gehen, so dass Sie beim Gehen noch mehr präsent sein können. Mit Tanz und Bewegung erweitert Ihr eure Ausdrucksmöglichkeitenform, im sprachlichen, körperlichen und im kreativen Bereich. Ebenso die Wahrnehmungsfähigkeit im Umgang mit dem eigenen Körper und der Umwelt wird geschärft.

Wegbegleiter in die Charisma Welt voller Leidenschaft

nur für Charisma Models v. Angelika Suhr für das Jahr 2011

Der Lernprozess ist für Charisma Models sehr wichtig

